
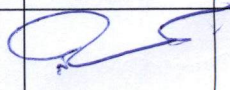
	ศูนย์บริการเครื่องมือวิทยาศาสตร์และตรวจสอบคุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์ สถาบันนวัตกรรมและถ่ายทอดเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยพะเยา	หมายเลขเอกสาร : UPITI-SG-01
	แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย (Safety Guide)	ครั้งที่แก้ไข : 00 วันที่อนุมัติใช้ : 1 เมษายน 2563
ชื่อ : แนวปฏิบัติทั่วไปว่าด้วยความปลอดภัยในการทำงานในห้องปฏิบัติการ		หน้าที่ 1 จาก 3

1. แต่งกายให้เหมาะสม รัดกุม ควรสวมเสื้อปฏิบัติการทุกครั้งเมื่อทำการทดลองและถอดเสื้อปฏิบัติการออกเมื่อเสร็จสิ้นการทดลอง
2. กรณีเมื่อต้องปฏิบัติงานกับสารเคมีอันตรายควรสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม (personal protective equipment) เช่น เสื้อปฏิบัติการ ถุงมือที่เหมาะสม สวมแว่นตา (Safety goggles) เพื่อป้องกันการกระเซ็นของสารเคมี สวมหน้ากากเพื่อลดการสูดดมไอสารเคมี หรืออุปกรณ์อื่นๆที่จำเป็น
3. ห้ามนำอาหาร หรือเครื่องดื่มทุกชนิดเข้ามารับประทานในห้องปฏิบัติการ
4. ห้ามใช้เครื่องสำอางใดๆในห้องปฏิบัติการ ยกเว้น กรณีที่เป็นวัสดุในการทดลอง
5. ห้ามวิ่งเล่น หรือหยอกล้อกันในขณะทำการทดลอง
6. ไม่ควรปล่อยให้พื้นห้องปฏิบัติการเปียกและ ซึ่งอาจส่งผลให้เกิดอุบัติเหตุลื่นล้มได้
7. หากเกิดเหตุสารเคมีหกกระเด็นใส่ ให้รีบดำเนินการล้างน้ำสะอาดหลายๆครั้งทันที และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการทราบทันที เพื่อทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
8. สารเคมีจากการทดลอง นักวิจัยต้องดำเนินการทิ้งที่ต้นสังกัดของการเบิกสารเคมีเท่านั้น และดำเนินการตามระบบของ UP Waste Track อย่างเคร่งครัด
9. สารเคมีของนักวิจัยควรมีฉลากบ่งชี้ชัดเจน
10. ก่อนจุดไฟ นักวิจัยต้องตรวจเช็คการรั่วไหลของแก๊สไวไฟ และต้องแน่ใจว่าไม่มีสารไวไฟระเหยงายอยู่ใกล้บริเวณที่ทำการทดลอง
11. ตรวจสอบความเรียบร้อย ปิดเครื่องมือ ถอดปลั๊ก ปิดไฟ ปิดวาล์วแก๊สก่อนออกจากห้องปฏิบัติการทุกครั้ง
12. ควรทำความสะอาดเสื้อคลุมปฏิบัติการทุกสัปดาห์ เพื่อป้องกันการสะสมของเชื้อโรคและสารเคมี
13. ควรสังเกตตำแหน่งตู้ยา ถังดับเพลิง พร้อมศึกษาวิธีการใช้เพื่อกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน
14. ผู้ใช้ห้องปฏิบัติการต้องศึกษาตำแหน่งของอุปกรณ์ป้องกันเหตุฉุกเฉินต่างๆ ตลอดจนคู่มือความปลอดภัย คู่มือการใช้เครื่องมือต่างๆ รวมถึง MSDS ของสารเคมีที่เกี่ยวข้องให้กระจ่างเพื่อความปลอดภัย ขณะทำการทดลอง
15. เมื่อเกิดอุบัติเหตุเกิดขึ้นขณะทำการทดลอง ท่านต้องรีบแจ้งอาจารย์ผู้ดูแลการทดลองนั้นๆ หรือเจ้าหน้าที่ดูแลห้องปฏิบัติการนั้นทราบทันทีไม่ว่าเหตุการณ์จะเกิดขึ้นมากน้อยเพียงใดก็ตาม

การดำเนินการเอกสาร		ลงนามโดย	ลายมือชื่อ	วันที่
จัดทำโดย	หัวหน้างานปฏิบัติการ	นางศุภวิทย์ กลิ่นบำรุง รักษาการแทนหัวหน้างานปฏิบัติการ สถาบันนวัตกรรมและถ่ายทอดเทคโนโลยี		
ทบทวนโดย	รองผู้อำนวยการสถาบันนวัตกรรมและถ่ายทอดเทคโนโลยี	ผศ.ดร.สิทธิศักดิ์ ปิ่นมงคล รักษาการแทนรองผู้อำนวยการ สถาบันนวัตกรรมและถ่ายทอดเทคโนโลยี		
อนุมัติและประกาศใช้โดย	ผู้อำนวยการสถาบันนวัตกรรมและถ่ายทอดเทคโนโลยี	ผศ.ดร.สันธิวัฒน์ พิทักษ์พล รักษาการแทนผู้อำนวยการ สถาบันนวัตกรรมและถ่ายทอดเทคโนโลยี	